



AVIRON BRETAGNE MER RIVIERE INDOOR

V5

2018

LR03@ffaviron.fr



septembre			octobre			novembre			décembre		
L		REGIONAL MER	MER NATIONAL INTERNATIONAL	0	STAGE LIGUE		0				
Ma		REGIONAL RIV	RIV NATIONAL INTERNATIONAL	0	STAGE CD-LIGUE FEMININ	EVENT LIGUE FEMININ	0				
Me		INDOOR REGIONAL	INDOOR NATIONAL INTERNATIONAL	0	STAGE DEPARTEMENTAL		0				
J		SCOLAIRE UNSS	UNIVERSITAIRE FFSU	0	REUNION LIGUE		1				
V		CHALLENGE JEUNES	CHAMPIONNAT JEUNES	0	FORMATION		2				UNIVERSITAIRE RIVIERE
S	1	SI POSSIBLE DANS CHAQUE CD		0	SEMINAIRE		3		1	J 14 FORMATION RELAIS 2000m 4 RAM	CHALLENGE RENNES UNIVERSITE 01/12
D	2	STAGE CD-LBA FEMININ					4		2	REGIONAL INDOOR 2 DEC ST BRIEUC	
L	3	RENTREE SCOLAIRE		1			5	REPRISE DES COURS	3	EVAL JUNIOR/SEN	
Ma	4			2			6		4	SAISIE TEST FFA BIO-FOOTING-ERGO	
Me	5			3			7		5		
J	6			4			8		6		
V	7			5			9		7		
S	8		FFA MER ARCACHON Select Mondial MER	6	FINISTERE FORMATION RSM RESPONSABLE SORTIE MER	TABLE RONDE LBA DIRIGEANTS	10	FFA EVAL JUNIOR SENIOR	FFA 100km INDOOR 10/11 RENNES	8	
D	9			7		STAGE CD-LBA FEMININ	11	TR ZONE RIV 11 NOV CAEN		9	BREVET ENDURANCE LD RIV REDON
L	10			8		SI POSSIBLE DANS CHAQUE CD	12			10	
Ma	11			9			13			11	
Me	12			10			14			12	
J	13			11			15			13	
V	14			12		FISA MONDIAL MER VICTORIA CANADA	16	ANNULATION REGATE		14	
S	15	Q MER RABB CHERBOURG		13	COUPE DES DAMES OCT ANGERS		17	J 14 FORMATION BTX LONG (4+)		15	
D	16	LD MER RABB CHERBOURG	REGATE SPRINT LE MANS	14			18	JOURNEE DU 8 LORIENT		16	
L	17			15			19			17	
Ma	18			16			20			18	
Me	19			17		INTER REGION Réunion LE MANS	21			19	
J	20			18			22			20	
V	21			19	CONGES TOUSSAINT	ANNULATION REGATE	23			21	
S	22	SI POSSIBLE DANS CHAQUE CD		20		LBA EVAL JEUNES JUNIOR SENIOR	24			22	
D	23	STAGE CD-LBA FEMININ		21		REGATE RENTREE RENNES RIV	25			23	CONGES NOEL
L	24			22			26			24	NOEL
Ma	25			23			27			25	
Me	26		REUNION LBA CODIR	24			28			26	
J	27			25			29			27	
V	28	INTER REGION Réunion informelle		26			30	FORMATION FFA		28	
S	29	FFA SPRINT 2018 SENIOR + CRIT HANDI 29-30 SEPT VICHY	CRITERIUM FFA PARA AVIRON ADAPTE VICHY 29 sept	27				COACH INDOOR COACH AVIFIT		29	
D	30			28				ANGERS		30	
L				29	STAGE DEPARTEMENTAL					31	
Ma		A FAIRE EN CLUB		30	STAGE DEPARTEMENTAL						
		EVAL J12-J18 DEBUT SAISON		31	STAGE DEPARTEMENTAL						
		BATTERIE DE TEST FOURNIE PAR LBA ERGO 40', TEST VMA, -BIOMETRIE									

septembre

octobre

novembre

décembre



AVIRON BRETAGNE MER RIVIERE INDOOR

V5

2019

LR03@ffaviron.fr



janvier			février			mars			avril		
L			0			0			0		
Ma	1	JOUR DE L'AN	0			0			0		
Me	2		0			0			0		
J	3					0			0		
V	4		1	FORMATION PHYSIQUE AU SOL		1			0		
S	5		2	CD35/22 AU SOL REDON		2		FORMATION EVAL 2x, 4x+	0		
D	6	A6 LIGUE LBA LORIENT MORBIHAN	3			3		LD MER TRIANGLE AV BRESTOIS	0		
L	7	REPRISE DES COURS	4			4			1		
Ma	8		5			5			2		
Me	9		6			6			3		
J	10		7			7			4		
V	11		8	CONGES HIVER	EVAL JUNIOR/SEN	8			5	CONGES PRINTEMPS	
S	12	FORMATION 1/3 EDUCATEUR LORIENT	9	FFA INDOOR CHARLETY PARIS	FORMATION EVAL 1x, 2x, 4+	9	ZONE FFA RIV EVALUATION (J/S)		6	FORMATION 1x, 2x (1000m)	SELECTIF POUR ZONE 1x, 2x
D	13		10		TETE DE RIVIERE RENNES (3000m)	10	TR ZONE NO 10 MARS CAEN		7	J14 et J16 BATEAU COURT RIVIERE DIMANCHE 7 AVRIL RENNES	
L	14		11	STAGE DEPARTEMENTAUX		11	REPRISE DES COURS		8	STAGE DEPARTEMENTAUX	
Ma	15		12	STAGE DEPARTEMENTAUX		12			9	STAGE DEPARTEMENTAUX	
Me	16		13	STAGE DEPARTEMENTAUX		13			10	STAGE DEPARTEMENTAUX	
J	17		14	STAGE DEPARTEMENTAUX		14			11	STAGE DEPARTEMENTAUX	
V	18		15	STAGE DEPARTEMENTAUX		15	AG FFA DEAUVILLE 16/03		12	STAGE DEPARTEMENTAUX	FFA BTX COURTS JUNIOR SENIOR 12, 13, 14 AVRIL ARMAGNAC CAZAUBON
S	19		16	FISA INDOOR LONG BEACH USA	FORMATION 2/3 EDUCATEUR LORIENT	16	LBA JEUNES CTR REGIONAL	DEBUT CHPT MER GO 2019	13		
D	20		17			17		CHPT MER GO 1/4 LORIENT KERGUENEN	14		
L	21		18	STAGE DEPARTEMENTAUX		18			15	STAGE DEPARTEMENTAUX	
Ma	22		19	STAGE DEPARTEMENTAUX		19			16	STAGE DEPARTEMENTAUX	
Me	23		20	STAGE DEPARTEMENTAUX		20			17	STAGE DEPARTEMENTAUX	
J	24		21	STAGE DEPARTEMENTAUX		21			18	STAGE DEPARTEMENTAUX	
V	25	EUROPEAN INDOOR COPENHAGUE DANEMARK 26 JANVIER	22	STAGE DEPARTEMENTAUX		22			19	STAGE DEPARTEMENTAUX	UNIVERSITAIRE RIVIERE
S	26	FORMATION PHYSIQUE AU SOL	23	FORMATION PHYSIQUE AU SOL		23	REGATE SOURIS VANNES	FORMATION 3/3 EDUCATEUR LORIENT	20		INTER ACADEMIE 21 AVRIL NANTES
D	27	CD56 INDOOR QUIMPER	24	CD56 INDOOR VANNES		24	REGATE MARS LAVAL		21		
L	28		25			25			22	LUNDI PAQUES	
Ma	29		26			26			23	REPRISE DES COURS	
Me	30		27			27			24		
J	31		28			28			25		
V						29		J18 SELECTIF EQUIPE REGIONALE	26		HENNEBONT RANDO MER 30 ANS du CLUB
S						30	CHPT MER GO 2/4 ST MALO	ZONE NO BTX COURTS JUNIOR SENIOR 30 31 MARS VAIRES/MARNE	27	SAM 28 REGATE CH. GONTIER	COUPE FRANCE DES REGIONS MANTES
D						31			28	CHPT MER GO 3/4 BREST	
L									29		
Ma									30		



AVIRON BRETAGNE

MER RIVIERE INDOOR

V5

2019

VERSION
06/01/2019
Validé AG LBA

LR03@ffaviron.fr



		mai		juin		juillet		août		septembre	
L	0										
Ma											
Me	1	FETE DU TRAVAIL	MER BASSE INDRÉ								
J	2										
V	3										
S	4	LBA RIV MER CHALLENGE FEMININ TREMARGAT (22) ?	UNIVERSITAIRE REGATAIADES MAI NANTES UNA	1	LIEU ? LORIENT, BREST ou ST MALO ?	UNIVERSITAIRE COUPE FR MER LIEU ?					
D	5			2	LBA RIV MER COUPE BRETAGNE INTER CD						RAID MER SARZEAU HOEDIC SAM DIM
L	6			3							RENTREE SCOLAIRE
Ma	7			4							
Me	8	VICTOIRE 8 MAI 1945		5							
J	9			6	DINAN CA RAN DO RANCE 8 9 JUIN						
V	10			7			CONGES ESTIVAL				
S	11	REGATES MASSE	CHPT MER GO 4/4 CARTERET	8	RAN DON AVIRON LORIENT CNL RAN DO MER RAID de GROIX	FFA BTX LONGS SENIOR JUNIOR J18 8-9 JUIN BOURGES		FFA JUNIOR J16 SENIOR U23 LIBOURNE			
D	12	MAI MANTES (78)	FIN CHPT MER GO 2019	9							
L	13			10	LUNDI PENTECOTE						
Ma	14			11							
Me	15			12							
J	16			13							
V	17			14	RENNES REGATE 15/06 POISSONS						
S	18	RAME EN 5e FINALE LBA	SCOLAIRE UNIVERSITAIRE RIV CHPT FR UNSS FFSU MACON	15	SAREV REDON RAN DO RIVIERE LA RANDONNAISE 15-16 JUIN	INTER REGION NO JEUNES BC (1x, 2x) SELECTIF CHPT FR JUNIOR J16 SENIOR U23 MANTES					
D	19	MER BREST DEFI MOUSSES		16			FETE NATIONALE				REGATE SPRINT LE MANS
L	20			17	RAN DON AVIRON						
Ma	21			18	FFA JEUNES AVIRAID FFA/MAIF-UNSS 18, 19 JUIN VICHY						
Me	22			19							
J	23			20							
V	24	FFA 2018 MER JUNIOR SENIOR 24-25 MAI DIEPPE		21							
S	25		CLUB DU TRIEUX RAN DO MER DU TRIEUX A BREHAT	22	VANNES CA RAN DO MER RIV TOUR DU GOLFE 22 23 JUIN	FFA CHPT FRANCE MASTER VICHY					OPEN MER ARCACHON Sélectif Mondial
D	26			23							
L	27			24							
Ma	28			25							
Me	29			26							
J	30	PONT ASCENSION		27							
V	31			28							
S	0			29		FFA CHPT NATIONAL JEUNES (J14) 4x+ ET 8x+ MANTES					FFA SPRINT SENIOR + CRIT HANDI GERARDMER
D	0			30							
L	0										
Ma	0										
	0										octobre
											FISA 2018 MONDIAL MER HONG KONG

