



# AVIRON DE MER DANS L'ANSE DE BERTHEAUME

BRETAGNE <sup>BE</sup>

FINISTERE

PLOUGONVELIN



DURÉE :



2H30

NIVEAU : FACILE



## "NAVIGUER AUTREMENT DANS LE PARC MARIN D'IROISE

*Votre*

*accompagnatrice :*

Catherine BRUNEAU

- Brevet d'Etat aviron
- Accompagnatrice nautique

AVIRON DE MER DE  
PLOUGONVELIN

Rendez-vous :

4 Bd de la mer-  
Centre Nautique de  
Plougonvelin

Vous embarquerez sur la plage du Trez Hir pour trouver toute la tranquillité d'une balade en mer en direction du fort de Bertheaume.

Cet îlot, tel un vaisseau de pierre, maintes fois remanié, est depuis des siècles la vigie d'entrée de la rade de Brest. Passé le fort, on met cap plein ouest, en direction du phare de St Mathieu.

Le Parc Marin d'Iroise offre à la découverte plusieurs champs d'algues multicolores dans la crique des Trois Curés et au pied du fort de Bertheaume, et si vous avez de la chance, phoques ou dauphins seront au rendez-vous !



**RÉSERVEZ :** 06 19 69 14 70 [stages@avironplougonvelin.fr](mailto:stages@avironplougonvelin.fr)

[www.avironplougonvelin.fr/stages](http://www.avironplougonvelin.fr/stages)



# AVIRON DE MER DANS L'ANSE DE BERTHEAUME

**Balade accessible à tous, enfant à partir de 10 ans si accompagné d'un adulte.** Pas de limite d'âge... Aucune expérience préalable de l'aviron n'est nécessaire.

## Calendrier :

Hors été : sur demande, en vacances scolaires.

Juillet-Août : tous les vendredis.

Horaires : rendez vous le matin à 9h30 ou après midi 14h. Durée 2h30.

## Tarifs :

- 39€ par personne
- Tarif tribu 100€ pour 4 personnes .

**A prévoir** : pratiquer l'aviron c'est simple : short, tee-shirt et baskets ou chaussons néoprène et c'est parti !



L'aviron est une activité très accessible sur des yoles de mer, des bateaux stables et accueillants, pour toute la tribu ou la famille sur un quatre barré, en double ou en individuel.

L'aviron est un sport complet et la pratique en balade n'est ni physique ni technique. Les sensations de glisse viennent vite.



Balade  
et rando  
NAUTIQUE  
ATLANTIQUE

## Nos engagements :

- L'accompagnateur est un professionnel : diplômé d'état et certifié accompagnateur nautique
- L'équipement de sécurité et de confort est fourni
- Le matériel est en parfait état de fonctionnement
- L'activité est respectueuse de l'environnement
- L'embarquement est immédiat



Coordinateur du label  
Balade et Rando Nautique®  
Retrouvez d'autres balades sur :  
[www.nautisembretagne.fr](http://www.nautisembretagne.fr)